



Nazorg en herstel na wortelkanaal behandeling.

Ben ik direct genezen?

Na de behandeling is de infectie zo veel mogelijk geminimaliseerd, maar nog niet direct genezen. In werkelijkheid duurt het vaak een half jaar voordat de eerste verbeteringen duidelijk te zien zijn en het kan wel enkele jaren duren voordat de ontsteking helemaal is verdwenen. Dit is alleen zichtbaar op een röntgenfoto. Daarom maken wij tegen die tijd een nieuwe afspraak voor een röntgenonderzoek, om zo uw genezingsproces in kaart te brengen. De klachten verdwijnen gelukkig wel veel sneller.

Ben ik direct van mijn pijn af?

Na het afsluiten van de wortelkanaalbehandeling kan soms wat napijn ontstaan. Dit verdwijnt vanzelf na enkele dagen tot een week. U kunt de napijn met een goede pijnstillers onderdrukken.

Welke pijnstillers kan ik gebruiken?

Napijn duurt meestal niet langer dan vijf dagen en is met een pijnstillers goed te onderdrukken. De napijn kan soms pas een paar dagen na de behandeling opkomen. Heeft u voorafgaand aan deze behandeling ernstige pijn gehad, dan is het verstandig om na de behandeling alvast twee tabletten paracetamol van 500 milligram in te nemen. De pijnstillers werken namelijk effectiever als u ze inneemt voordat de pijn opkomt. De volgende dag kunt u zelf bepalen of verdere pijnstilling nodig is. Gebruik bij voorkeur paracetamol en lees voor gebruik van medicatie altijd eerst de bijsluiter. Afhankelijk van uw persoonlijke situatie en eventuele andere medicatie schrijven we u een recept voor.

Hoe lang duurt de verdoving?

Na de behandeling blijft de verdoving nog één à twee uur doorwerken. Wij raden u aan om nog even met eten, drinken en roken te wachten. Door de verdoving merkt u niet wanneer u op uw wang of lip bijt of uw mond verbrandt.

Wat kan ik doen bij zwelling?

De meeste zwellingen zijn niet pijnlijk, maar kunnen wel vervelend zijn. Door 15 tot 20 minuten met ijs of een coolpack te koelen gaat u de zwelling tegen. U kunt dit vier keer herhalen tijdens de eerste dag. Daarna heeft koelen geen zin meer, maar het kan soms wel prettig aanvoelen. Vaak is de zwelling na een dag of 5 verdwenen.

Wanneer mag ik weer autorijden of aan het werk?

U kunt direct na de behandeling weer alles doen. Wel kunt u last hebben van de plaatselijke verdoving. Dit kan ongemakkelijk zijn, maar is niet gevaarlijk.